

14 dec 2019 - 18 okt 2020 | Pågående utställning

Hur mår du?

**Från melankoli till utbränd.
Från tvångströja till psykofarmaka.
Från dårhus till öppenvård.**

En utställning om psykisk ohälsa, förr och idag.



Berättelser från idag

Åtta personer berättar om hur det är att leva med någon form av psykisk ohälsa idag. Deras berättelser handlar om kamp, skam, acceptans och överlevnad. Mitt i vardagen mellan dagshämtningar, jobbkonferenser och bowlingmatcher.

Historiska perspektiv

Genom journaler och porträtt skildras också livet på hospital under början av 1900-talet. Utställningen ger en bild av psykisk ohälsa från 1600-talet till idag.

Några av de frågor som utställningen väcker är: Hur har livet sett ut för den som lever med eller nära psykisk ohälsa? Hur ser det ut idag? Och hur har samhället sett på den som lever med psykisk ohälsa?